

Stappenplan (betonnen) zoldervloer isoleren

Een zoldervloer isoleren met op maat versnijdbare isolatierollen



Plaats eerst en vooral een dampscherm aan de warme zijde. In dit geval brengt u het dampscherm aan bovenop het plafond van de onderliggende ruimte.



Gebruik voor de isolatie van de zoldervloer een op maat versnijdbare isolatierol. Wanneer u de isolatierol een stuk uitrolt, zal deze een half-harde plaatvorm aannemen. Zo kan u de isolatie gemakkelijk en snel op maat snijden met een minimum aan snij-afval.

Meet vervolgens een strook af die ongeveer één centimeter breder is dan de gemeten afstand tussen twee houten liggers van de zoldervloer.



Snijd met een scherp broodmes met gegolfde karteling de strook af met behulp van een rechte lat.



Puzzel zo, mooi aansluitend alle stukken tegen elkaar, zodat de volledige ruimte tussen de houten zolderbalken gevuld is.



Breng hierna een houten vloer aan met tand-en-groefpanelen. Zorg dat de afwerkingslaag de vloer, muur of plafond niet raken om voortzetting van trillingen bij het belopen van de vloer tegen te gaan. Zorg rondom voor een elastische schokdempende voeg van enkele millimeters (gespoten silicone).

Een betonnen zoldervloer isoleren



Wanneer men een betonnen vloer heeft die nooit belopen zal worden kan met de isolatierollen ook mooi aansluitend naast elkaar uitrollen, en zodoende heel het zolderoppervlakte bedekken.

Indien de te isoleren betonnen vloer toch belopen wordt, dient men eerst een houten kader te maken en bovenstaand stappenplan te volgen. Hierbij dient de betonnen vloer als dampscherm.

Materiaallijst

Materiaal

Isolatie

Nieten

Gereedschap

Scherp afbreekmes of scherp broodmes

Rechte (ijzeren) lat (ong. 1 m)

Vijzen

Houten platen

Plastic plakband of aluminiumtape

Eventueel plastic dampscherm (PE-folie van 0,2 mm dik)

Silicone

Hamer

Plooiometer of rolmeter

Snoerloos schroefmachine

Nietmachine